

Edukasi Upaya Pencegahan Kanker Serviks Melalui IVA Test Pada Wanita Usia Reproduksi di Kelurahan Delitua Timur Kab. Deli Serdang

Lydia Br. Barus¹, Suharni Pintamas Sinaga², Indah Yani Br Tambunan³, Rini Febrianti⁴, Sanna Kamisna Royani Purba⁵

^{1,4}*Program Studi Profesi Pendidikan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Senior Medan, Indonesia*

^{2,3}*Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Senior Medan, Indonesia*

⁵*Program Studi Diploma III, Analis Kesehatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Senior Medan, Indonesia*

Corresponding Author

Nama Penulis: Lydia Br. Barus

E-mail: baruslydia2@gmail.com

Abstrak

Kegiatan penyuluhan edukasi upaya pencegahan kanker serviks melalui IVA test bertujuan untuk memberikan kesadaran, wawasan peserta terutama wanita usia reproduksi dalam menjaga kesehatan reproduksi untuk mencegah terjadinya kanker serviks di Kelurahan Delitua Timur Kab. Deli Serdang. Kegiatan dilaksanakan pada hari Rabu, 7 Juni 2023 dengan metode kegiatan berupa penyuluhan dengan memberikan pengetahuan tentang pencegahan kanker serviks melalui IVA test. Hasil kegiatan dihadiri oleh 28 peserta wanita usia subur dengan usia 20-45 tahun dan status menikah. Kesimpulan kegiatan menunjukkan bahwa peserta memahami upaya pencegahan kanker serviks.

Kata kunci - Edukasi, Kanker Serviks, IVA, Wanita Usia Reproduksi

Abstract

Educational outreach activities to prevent cervical cancer through the IVA test aim to provide awareness, insight into participants, especially women of reproductive age, in maintaining reproductive health to prevent cervical cancer in East Delitua Village, Kab. Deli Serdang. The activity was carried out on Wednesday, June 7 2023 with the activity method in the form of counseling by providing knowledge about cervical cancer prevention through the IVA test. The results of the activity were attended by 28 female participants of childbearing age aged 20-45 years and married status. The conclusion of the activity shows that participants understand cervical cancer prevention efforts.

Keywords - Education, Cervical Cancer, IVA, Women of Reproductive Age

PENDAHULUAN

Kanker serviks merupakan permasalahan Kesehatan dengan tingkat kematian yang tinggi (Yanti dkk, 2023). Menurut Brahmama & Galuh (2020), menjelaskan bahwa kanker servisk merupakan kanker penyebab kematian terbesar pada Wanita di seluruh dunia yang termasuk kedalam masalah kesehatan reproduksi (Ririn dkk, 2023). Insiden kanker serviks sebanyak 23,4/100.000 penduduk serta jumlah yang meninggal yaitu 13,9 per 100.000. Keterlambatan dalam mendiagnosis kanker serviks dapat menyebabkan kanker sudah pada stadium lanjut yang mengakibatkan pengobatan akan sulit diatasi (Yanti dkk, 2023). Di Indonesia, kanker serviks termasuk prevalensi penyakit tertinggi. Hal ini terjadi karena rendahnya kesadaran masyarakat dalam melaksanakan deteksi dini (Muharni & Heni, 2023), kurangnya pengetahuan dan pemahaman terhadap kesehatan reproduksi oleh Wanita usia reproduksi masih tinggi (Ririn, dkk, 2023), serta pola hidup yang kurang sehat dan bersih (Sinaga, 2020), sehingga sebagian besar kasus diketahui setelah stadium lanjut dan juga akses informasi terkait kanker serviks masih terbatas (Izhar dkk, 2021).

Kanker serviks dapat dicegah dengan melakukan pemeriksaan deteksi dini melalui test IVA (Wijayanti, dkk, 2019). Pemeriksaan IVA test (Inspeksi Visual dengan Asam Cuka) bertujuan untuk mendeteksi keabnormalam sel-sel pada mulut Rahim. IVA test dapat dilakukan kapan saja, baik dalam keadaan menstruasi atau sedang mengkonsumsi obat-obatan tertentu (Ririn, dkk, 2023). IVA test digunakan sebagai upaya deteksi dini kanker serviks yang lebih sederhana, murah, mudah, hasil langsung didapat dan dapat dikerjakan oleh tenaga Kesehatan yang sudah dilatih hampir di semua tingkat pelayanan Kesehatan. Pemeriksaan IVA test cukup dengan mengoleskan asam asetat 5% di daerah serviks Wanita dengan pemeriksaan inspekulo, dan ditunggu hasilnya saat pemeriksaan. Bila didapatkan warna putih pada serviks maka dinyatakan IVA test positif. Jika pasien yang dinyatakan dengan IVA test positif maka harus melakukan pemeriksaan atau konsultasi ke Dokter spesialis dan kandungan untuk mendapatkan penanganan lanjutan (Brahmana & Galuh, 2020).

Pemeriksaan melalui IVA test dapat digunakan untuk mencegah kanker serviks pada stadium lanjut, sebab dengan IVA test dapat menggambarkan kondisi rahim apakah ada terbentuknya kanker serviks dan tahapan kankernya sudah stadium awal atau lanjut. Sehingga IVA test dapat membantu pencegahan penyakit kanker serviks (Wijayanti dkk, 2019) dan memperkecil angka kematian penyakit kanker. Salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah terjadinya kanker serviks yaitu dengan memberikan edukasi pencegahan kanker serviks melalui IVA test pada Wanita usia reproduksi di kelurahan Delitua Timur, Kab. Deli Serdang. Kegiatan berupa penyuluhan kesehatan reproduksi pada sekelompok Wanita usia reproduksi dengan memberikan materi, ceramah dan diskusi.

METODE

Kegiatan pengabdian dilakukan dengan penyuluhan tentang edukasi upaya pencegahan kanker serviks melalui IVA test pada Wanita usia reproduksi. Kegiatan dihadiri oleh 28 wanita usia repdouksi. Adapun tahapan kegiatan adalah sebagai berikut:

A. Persiapan Kegiatan

- 1) Survei lokasi (daerah sasaran)
- 2) Pengurusan izin dan administrasi
- 3) Persiapan alat dan bahan serta akomodasi
- 4) Persiapan ruangan kegiatan

B. Agenda Kegiatan

- 1) Pembukaan oleh panitia PKM
- 2) Penyampaian materi tentang Kesehatan reproduksi, kanker serviks, cara deteksi kanker serviks, faktor penyebab terjadinya kanker serviks dan cara pencegahan
- 3) Diskusi, konsultasi, tanya jawab
- 4) Penutup
- 5) Dokumentasi

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian berupa penyuluhan tentang edukasi pencegahan kanker serviks melalui IVA test berjalan dengan tertib dan lancar. Peserta yang hadir sebanyak 28 orang Wanita usia reproduksi dengan rata-rata usia 20-45 tahun. Kegiatan ini memberikan dampak baik secara langsung maupun tidak langsung kepada Masyarakat. Hal ini terlihat dari para peserta yang antusias dalam berdiskusi mencegah terjadinya kanker serviks sejak dini. Peserta juga bersedia menjadi sumber informasi kepada Masyarakat lainnya dalam memberikan wawasan dan pemahaman tentang pencegahan kanker serviks yang dapat diawali dengan menjaga Kesehatan reproduksi. Bagi para ibu untuk aktif melakukan IVA test atau pap smear sebagai upaya mendeteksi dini munculnya penyakit kanker serviks. Kegiatan pengabdian memberikan manfaat bagi Masyarakat yang ada di kelurahan Delitua Timur, Kab. Deli Serdang.



Gambar 1.

Dokumentasi Foto Bersama dengan Para Peserta



Gambar 2.

Kegiatan Diskusi Bersama

KESIMPULAN

Hasil kegiatan pengabdian kepada Masyarakat di kelurahan Delitua Timur, Kab. Deli Serdang dengan tema edukasi upaya pencegahan kanker serviks melalui IVA test diikuti oleh 28 peserta Wanita usia reproduksi menyimpulkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan dari peserta tentang cara mencegah terjadinya kanker serviks, cara menjaga kesehatan reproduksi, faktor-faktor terjadinya kanker serviks serta pentingnya melakukan IVA test.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kepada panitia dan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat STIKes Senior Medan yang telah mendukung kegiatan berjalan sesuai harapan.

DAFTAR PUSTAKA

- Brahmana, IB dan Galuh S. (2020). Edukasi Pemeriksaan Pap Smear dan IVA Test sebagai Upaya Deteksi Kanker Serviks di Dusun Sleman III RW 10, Desa Triharjo, Sleman. The 11th University Research Colloquium 2020. Universitas Aisyiah Yogyakarta, 26-267.
- Izhar MD., Marta BB dan Willia NER. (2021). Edukasi Upaya Deteksi Dini Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Tahtul Yaman Kota Jambi. Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM), 3(1): 15-20.
- Muharni, U dan Heni P. (2023). Pengaruh Edukasi dengan Media Audio Visual Terhadap Perilaku WUS dalam melakukan IVA Test di Wilayah Puskesmas Pembantu Pegat Batumbuk. Cendikia: Jurnal Ilmiah Indonesia, 3(4), 386-393.
- Ririn, Afrira EP., Putri PP. (2023). Edukasi dan Skrining Pemeriksaan IVA Pada Wanita Usia Subur Dalam Upaya Pencegahan Terjadinya Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Wanita di Puskesmas Ulak Karang Padang. Mandiri Cendikia, 2(7), 14-17.
- Sinaga, SP. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Karakteristik Wanita Usia Reproduksi Terhadap Upaya Pencegahan Kanker Serviks Melalui Skrining IVA Test di Puskesmas Biru-Biru Tahun 2019. Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup, 5(2), 55-63.
- Yanti, R., Cindy P., Nurfaizilla W., Wa Intan., Selvina dan WD. Winda RA. (2023). Edukasi Pentingnya Deteksi Dini Kanker Serviks dengan Pemeriksaan Pap Smear dan IVA Test. Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan, 3(1), 37-42.
- Wijayanti, R., Rachmawati, Era DK. (2019). Pengembangan Video Edukasi Kanker Serviks sebagai Upaya Pencegahan Kanker Serviks di Kota Malang. PROSIDING. Seminar Nasional Sainsi dan Entrepreneurship VI Tahun 2019, 1-5.